







напоет
Как стрелка на
часах поет

попроси

по























напоет
Как стрелка на
часах поет

попроси

по



Table with 3 columns: Name, Date, and Description. The text is too small to read accurately, but it appears to be a list of items or a schedule.

Центр Воды







Время	Мл группа	Сл. группа
День	13.30	
Вечер	18.30	18.30

С.С.С.
О.С.С.
С.С.
С.С.

Метод Аппеля

Метод Аппеля и его модификации в гигиене рта и лица.
Метод Аппеля - это метод, который используется для
гигиены полости рта. Он включает в себя несколько
шагов: 1. Чистка зубов. 2. Чистка языка. 3. Чистка
десен. 4. Чистка губ. 5. Чистка щек. 6. Чистка
носа. 7. Чистка ушей. 8. Чистка шеи. 9. Чистка
плеч. 10. Чистка рук. 11. Чистка ног. 12. Чистка
ногтей. 13. Чистка волос. 14. Чистка кожи. 15. Чистка
одежды. 16. Чистка обуви. 17. Чистка сумки. 18. Чистка
кашпюра. 19. Чистка унитаза. 20. Чистка раковины.
Важно помнить, что метод Аппеля - это не только
чистка, но и уход за собой.

Как правильно мыть руки

